



# 東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2324/SA378/G00/C&G/TCS

致：參與有關活動的學生及其家長

各位家長：

## 〈輔導處「居家健身有辦法 2024」〉

本校輔導處關注同學們的身心成長健康需要，我們鼓勵同學體現身心健康的活動，以建立健康人生。今年中國銀行(香港)有限公司正與東華三院合作舉辦「居家健身有辦法 2024」之計劃，計劃中的瑜伽課正適合本校學生體驗。因此，本處將安排「好心情 2.0」小組、「好心情 3.0」小組及「台灣身心靈交流團」之同學參加，活動詳情如下：

「居家健身有辦法 2024」—瑜伽班	
活動對象：	「好心情 2.0」小組、「好心情 3.0」小組及「台灣身心靈交流團」之參與同學
活動地點：	學校禮堂
日期：	25/6/2024 (星期二)
集合地點：	學校禮堂
集合時間：	下午二時正
解散地點：	學校禮堂
解散時間：	下午四時十五分
服式：	體育服
費用：	全免
負責老師：	崔翠珊老師
備註：	學生必須帶備以下物品上課：水、外套(作遮蓋身體休息之用)

請於 6 月 21 日前簽署 eClass 電子通告回條。如對上述活動有任何疑問，可致電 2465-2205 與崔翠珊老師聯絡。敬希垂注。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長  
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong