



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2425/SA311/G00/PTA/LC

活動編號：STY-2425-185/186

致：全體學生及其家長

各位家長：

「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座

學校一直積極推動家校合作和家長教育工作，校方知悉教育局亦為提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力，並委託香港青少年服務處，在2025年4月至5月期間為中學學生家長提供「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列。校方鼓勵家長積極參與講座，掌握促進子女精神健康的知識和技能。講座主題包括：支援子女建立健康的生活、處理衝突、明智使用數碼裝置、加強適應力和抗逆力、管理壓力、了解及照顧有精神健康需要的子女等。講座以面授及網上混合模式進行，詳情如下：


模式：面授及網上混合模式

每場面授人數：60人（網上參加人數不限）

授課語言：粵語

負責老師：李嘉羚老師

報名截止日期：講座前七天（家長須自行報名）

日期及時間	主題	地點	報名方法
二零二五年四月十二日 (星期六) 上午十時至中午十二時	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學	 https://cys.org.hk/ parentstalks/
二零二五年五月二日 (星期五) 晚上七時至晚上九時	以「靜」制「動」 青春期的動盪處理		
二零二五年五月三日 (星期六) 上午十時至中午十二時	「同理·友情 Teen」 支援子女建立 健康朋輩關係		
二零二五年五月十六日 (星期五) 晚上七時至晚上九時	辨識及支援子女 精神健康需要		
二零二五年五月二十四日 (星期六) 上午十時至中午十二時	培養青少年的 心理韌性	九龍紅磡黃埔花園 第二期十八座 地下及一樓 賽馬會方樹泉 綜合青少年服務中心	

有興趣報名的家長可掃描表格中的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，可致電2606-7644與香港青少年服務處蔡女士聯絡。

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

備註：

1. 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
2. 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
3. 活動場地不設車位予參加者。
4. 如因惡劣天氣或它們特殊原因而需取消講座，補辦講座的安排將另行通知。

煩請家長於二零二五年三月三十一日或之前填妥電子回條。如對上述事宜有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong