



東華三院邱子田紀念中學  
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2425/SA310/G00/PTA/LC

活動編號：STY-2425-187

致：全體學生及其家長

各位家長：

**「同你·同理·同行」中學家長教育課程**

教育局委託香港中文大學香港教育研究所舉辦「同你·同理·同行」中學家長教育課程。課程參考《家長教育課程架構（中學）》涵蓋有關家長教育不同範疇的重要課題透過講授、經驗分享、小組討論等模式讓家長掌握相關知識和技巧從而促進子女的健康成長及有效學習。

「同你·同理·同行」中學家長教育課程設有兩輪課程（每輪課程設有五個課節。首輪課程將於 2025 年 4 月 3 日至 5 月 24 日舉辦而第二輪課程則於 2025 年 9 月 5 日至 10 月 11 日舉行。兩輪課程內容相同，家長可選擇參與其中一輪的課程），詳情如下：

模式：**面授或網上混合模式**

面授人數：40 人（網上參加人數不限）

授課語言：粵語

負責老師：李嘉羚老師

報名截止日期：2025 年 3 月 28 日（第一輪）或 2025 年 8 月 29 日（第二輪）

（家長須自行報名）

課程內容	<p>課節一：<b>智慧溝通</b> 認識青少年子女發展的特點及有效的溝通方法</p> <p>課節二：<b>堅韌成長</b> 掌握陪伴子女應對青春期挑戰的實務技巧</p> <p>課節三：<b>成長視角</b> 認識青少年自我概念的發展並掌握培育子女的應對策略及技巧</p> <p>課節四：<b>渡己育人</b> 認識青少年養育中家長自我關懷的理念、策略及其重要性</p> <p>課節五：<b>家校共力</b> 透過認識生涯規劃及價值觀教育掌握家校之間的合作與溝通策略</p>
日期、時間及地點	<p><b>第一輪</b></p> <p>課節一：二零二五年四月三日（星期四）（晚上七時至晚上九時） 課節二：二零二五年四月十四日（星期一）（晚上七時至晚上九時） 課節三：二零二五年四月二十九日（星期二）（晚上七時至晚上九時） 課節四：二零二五年五月十四日（星期三）（晚上七時至晚上九時） 課節五：二零二五年五月二十四日（星期六）（早上九時三十分至十一時三十分）</p> <p>實體上課地點： 課節一至四：香港中文大學鄭裕彤樓 2 樓 209 B</p>

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



# 東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

	課節五：香港中文大學陳國本樓1樓109室 <b>第二輪（重辦）</b> 課節一：二零二五年九月五日（星期五）（晚上七時至晚上九時） 課節二：二零二五年九月十一日（星期四）（晚上七時至晚上九時） 課節三：二零二五年九月十七日（星期三）（晚上七時至晚上九時） 課節四：二零二五年九月二十三日（星期二）（晚上七時至晚上九時） 課節五：二零二五年十月十一日（星期六）（早上九時三十分至十一時三十分） 實體上課地點： 將軍澳博愛醫院八十週年鄧英喜中學地下G02室	
課堂節數	5節	
每節時間	2小時	
模 式	混合模式（現場實體及網上同步進行）	
對 象	中學學生的家長優先	
報名方法	有興趣報名的家長可掃瞄右方的二維碼填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢請致電3943-5096與香港中文大學香港教育研究所田小姐聯絡。	

備 註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 出席課程80%或以上的參加者可獲頒聽講證書。
- (4) 實體上課場地不設車位予與會人士。
- (5) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消實體上課，課堂將以網上進行，詳情將另行通知。

煩請家長於二零二五年三月三十一日或之前填妥電子回條。如對上述事宜有任何查詢，請致電2465-2205 聯絡負責老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長  
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong