



# 東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2324/SA220/G00/C&G/WYC

致：全體學生及其家長

各位家長：

## 「機不離手？溝通從滋養關係開始」專題講座

在現今數位時代，手機已經成為人們生活中不可或缺的一部分。然而，這也帶來了一些親子關係中的挑戰，家長常為子女過度使用手機而感到擔憂。為此，本校在家長日舉辦專題講座，主題為「機不離手？溝通從滋養關係開始」，討論如何在數位世界中建立健康的親子關係，以及如何與孩子建立有效的溝通。詳情如下：

### 「機不離手？溝通從滋養關係開始」專題講座

活動對象：家長

活動地點：本校禮堂

日期：二零二四年二月二十五日（星期日）

時間：上午十時正 至 上午十一時正

講者：Ms. Cherry Mok

（香港浸會大學社會工作系「青少年及家長情緒抗逆力支援計劃」顧問）

負責老師：黃元臻老師

備註：活動當日為家長日，本校將因應家長是否參與講座而協調與班主任的面談時間。

煩請家長於二零二四年二月十六日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長  
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong