



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2324/SA143/G00/C&G/TCS

致：全體學生及其家長

各位家長：

精神健康管理資源 及 精神健康日

教育局於早前發出與照顧精神健康相關的資訊，而校方亦鼓勵家長加強對精神健康的認識，及增強支援的技巧的認識。現特函附上「多關懷·創造幸福」電子海報、「自我關懷三步曲」和「放鬆錦囊」以供參閱及了解，更希望家長能夠運用相關資訊，以加強對 貴子弟在這一方面的照顧。

而本校將於二零二三年十一月三十日（星期四）課堂間舉行「精神健康日」活動，協助學生以積極的態度來應對壓力和困難，讓他們學習照顧自我的身心健康的方法。

煩請家長於二零二三年十一月三十日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡崔翠珊老師。

特此通告

東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟



Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong

發出日期：29 NOV 2023

頁 1/1