



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2324/SA124/G00/PTA/LC

致：全體學生及其家長

各位家長：

「校園·好精神」家長講座

校方一直照顧學生的成長和學習需要，積極籌備不同的支援事務。而教育局於早前發出「校園·好精神」文件，亦鼓勵家長參加與精神健康相關的講座。現誠邀家長積極參與是次講座，可學習如何支援子女的技巧等知識。家長可參閱以下資訊及掃描二維碼報名參加。

家長講座（實體模式進行）

為加強家長支援子女，教育局將舉辦以下的家長講座，家長可由本年 11 月 9 至 12 月 3 日報名參加，報名連結如下：

<https://forms.gle/gQt6mwFKeyYzTpQi9>



日期： 2023 年 12 月 9 日（星期六）
時間： 上午 10 時 30 分至下午 12 時 30 分[中學] 及
下午 1 時 30 分至 3 時 30 分[小學]
地點： 五旬節聖潔會永光書院（九龍橫頭磡龍翔道 155 號）
對象： 家長

中學場次時間	題目	講者
10:15-10:30	簽到	
10:30-11:30	靜觀教養	賽馬會「樂天心澄」 教育心理學家 關匡宏先生
11:30-12:15	平靜應對孩子的成長風暴	浸信會愛羣社會服務處 臨床心理學家 紀正楠先生
12:15-12:30	答問環節	

除是次講座外，教育局亦為家長製作了精神健康相關的錦囊、小冊子等資訊（請詳見附件一），家長可通過連結或掃描二維碼作進一步的了解。

煩請家長於二零二三年十一月二十六日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡李嘉羚老師。

特此通告

東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟



Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

附件、精神健康相關的錦囊、小冊子

<p>教育局一家長智 NET 網站 https://www.parent.edu.hk/</p>	
<p>家長「守門人」訓練 https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/parent-workshop-on-gatekeeper-training.html</p>	
<p>「關愛孩子好精神」家長教育系列—小冊子 https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-at-the-indicated-level/resources-and-guidelines/67.html</p>	
<p>守護孩子精神健康 預防青少年自殺 https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/68.html</p>	