



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2526/SA044/G01/C&G/LYY

活動編號：ECA-2526-057

致：全體學生及其家長

各位家長：

全方位活動日

為配合教育局推廣的《4Rs 精神健康約章》；以不同的方法實踐 4Rs (Rest 休息、Relaxation 放鬆、Relationship 人際關係和 Resilience 抗逆力)，營造正向校園氣氛，促進學生多方面的身心發展，本校將定期安排恰切的實踐活動予不同級別之同學。中三級及中六級同學會於二零二五年十月三日（星期五）下午利用第七及第八節上課時段參與「全方位活動」。中三級同學將進行與性教育相關的活動，建構自我認識及尊重他人的個人發展元素，以增進人際關係教育。而中六級同學則會透過頌鉢正念活動實踐休息及放鬆、舒緩壓力，促進身心健康。其餘年級的學生當天將如常按校曆表循環日之時間進行整天一至八節的課堂。中三及中六同學的「全方位活動」詳情如下：

	中三	中六
活 動	意外懷孕工作坊	頌鉢靜心正念活動
活動地點	課室、小禮堂	禮堂
集合時間	下午二時十分	
解散時間	約下午四時十五分	約下午四時
集合及 解散地點	本校	
服 式	整齊運動服	
備 註	1) 活動當日如天文台發出惡劣天氣警告，教育局宣佈停課，當日活動將會取消。 2) 上述日子為本校特別活動日，學生如未能出席有關活動或因病而需請假，請於上午八時正前致電回校請假，並於星期一向班主任呈交請假便條，學生手冊(填妥請假原因)及醫生紙辦理請假手續。未能完成手續，將作「曠課」處理。	

煩請家長於二零二五年十月一日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡李玉兒老師或崔翠珊老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong