

東華三院邱子田紀念中學
2021/22 學年 學校通告
「名人講堂——邱閱多 FUN」計畫

平凡中見偉大——生來不是人生勝利組，也能追尋人生目標、服務社群

四十周年校慶在即，名人講堂邀請了一位二十年前畢業的校友，回顧他求學時期、職場發展、服務社會的心路歷程——雖然出身平凡，也能活出屬於自己最好的人生版本！同場設即席訪問，相信校友的分享，定能成為同學成長路上的明燈！求學路上，除了學科知識的追求鑽研，拓闊視野，增廣見聞也是不可或缺，歡迎同學踴躍參與！

詳情如下：

主辦：圖書館、讀書會

日期：2022年4月27日（星期三）

時間：2:30-3:30PM

形式：ZOOM

ZOOM ID：467 000 9013

講者：沈俊文

背景簡介：醫道惠民董事、天行織夢主席、Incredible entertainment 董事
安盛保險高級行政經理

主題：逆境自強、服務社會

演講重點：1 正向勵志 2 慈善服務、回饋社會 3 生涯規劃(保險、廣告)

合作部門：德育及公民教育處及升學及就業輔導處

備註：

- 1 講座前請登入 LOILONOTE 加入課程(編號：872029) 接收活動資料、即席提問。
- 2 以下學生團隊須出席是次活動，紀錄在部門、學會活動紀錄及其他學習經歷。

- | | |
|---------------------------|-------------|
| (a) 「名人講堂——邱閱多 FUN」計畫核心成員 | (b) 讀書會會員 |
| (c) 圖書館學會會員 | (d) 中二級公民大使 |
| (e) 中三級全級學生(配合東華德育課程) | |

敬希同學珍惜機會，積極參與！如有任何查詢，請致電本校與楊沐珊老師聯絡。

東華三院邱子田紀念中學校長

葉偉儀 謹啟

二零二二年四月二十日

附件一：須出席學生團隊名單

(a) 「名人講堂——邱閱多 FUN」計畫核心成員：中一至中五級各級前十名

(b) 讀書會會員

班別	班號	學生姓名(英)	學生姓名
4A	3	CHIU KAI KEI	招佳錡
5A	23	LO PUI KWAN	羅珮均
5B	19	LAM WAI MAN	林慧敏
5B	21	LI TSZ YU	李祉俞
5B	22	MA TSZ YING	馬子螢
6B	23	YIP KA LAM	葉嘉琳

(c) 圖書館學會會員

班別	班號	學生姓名(英)	學生姓名
1A	8	VAY SIU FAI	韋兆輝
1A	24	ANSARI HAMZA	顏志新
3A	29	TSUI YU FEI	徐宇菲
3B	24	LO KA KI	羅家祈
4A	19	CHAN WING LAM	陳穎霖
4A	27	WONG SHIN MAN	王善汶
4A	29	YIM CHING YAN	嚴靖恩
5A	19	WONG YU YEUNG	黃宇揚

(d) 中二級公民大使

班別	班號	學生姓名(英)	學生姓名
2A	1	LAI CHUN IP	黎振燁
2A	3	CHEN WENJUN	陳文筠
2A	5	CHU WING YAN	朱詠欣
2A	9	LI TSZ WAI	李子慧
2A	10	MO YIN YI	莫燕怡
2A	12	YU HEI MAN	余希敏
2A	13	YUEN MEI YAN	袁美恩
2A	16	HUANG KA MING	黃家鳴
2A	17	HUNG KA YIN	洪嘉賢
2A	19	LAU TAK HOI	劉德海
2A	20	NG NGAI CHO	吳毅祖
2A	23	CHEUNG LOK TING	張樂婷
2A	25	HO TSZ YING	何梓盈
2A	26	PENG HIU TUNG	彭曉桐
2A	28	WONG LING YAN	黃凌殷
2A	29	WU JUN YE	伍俊曄
2A	30	YE SANGLIN	叶桑琳
2B	12	NG TSZ HUEN	吳梓煊

2B	15	YANG TSZ SHING	楊梓城
2C	1	CHAU PAK YAT MATTHEW	周柏一
2C	3	CHEUK TSZ LONG	卓梓朗
2C	4	KAN KWAN YIN	簡鈞賢
2C	6	LAI CLIVE	賴駿軒
2C	8	LEI KIN LOK	李健樂
2C	11	PAN CHI CHUNG	潘智聰
2C	13	WONG CHI SAN	黃子宸
2C	17	WU KWOK KEUNG	胡國強
2C	20	ZHOU HENGYE	周恒業
2C	23	LIU HIU KWAN	劉曉君
2C	24	LO HIU SZE	羅曉思
2C	25	WU YIN NGA	鄔言雅
2C	27	YU WING LAM	余泳琳

(e) 中三級全級學生(配合東華德育課程)



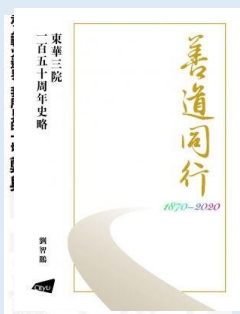
**寫在救援側面
—無國界醫生的故事**

遠赴荒涼之地，為當地人民進行防疫注射；無懼身處險境，誓要為天災人禍的受害者提供人道援助。這是戲劇中的情節，還是真實故事？這本書讓你真正了解無國界醫生的工作。



我的幸福人生

此書細說田家炳的個人成長歷程，流露出他對親人、朋友感恩的真情，對逆境的信心，對青少年培育的為父心腸等。他一生盡獻，捐出自己的畢生財富，籌建了近300所學校，連大宅也賣掉作慈善用途，追求的就是樸素但幸福的生活。



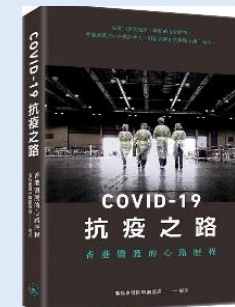
[善道同行
- 東華三院一百五十周年史略](#)



[從世界回來](#)



[非洲抗疫之路:
一位香港病毒免疫學家的見證](#)



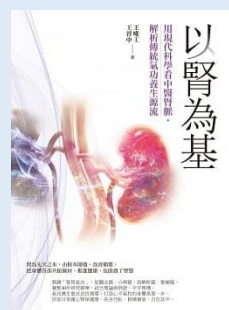
[COVID-19抗疫之路:
香港醫護的心路歷程](#)



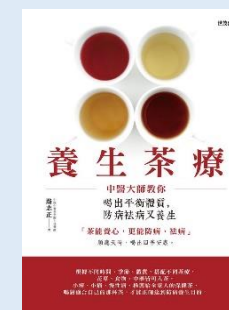
[走入戰火邊界，我所見的一切：
鄭雨盛，與難民相遇](#)



[社企力:
社會企業=翻轉世界的變革力量。
用愛創業，做好事又能獲利!](#)



[以腎為基:用現代科學看中醫腎脈,
解析傳統氣功養生源流](#)



[養生茶療-中醫大師教你
喝出平衡體質，防病祛病又養生](#)

運動 (請按一下藍色的書名閱讀書本的簡介)



運動百憂解
—克服哀傷的最佳處方箋

你不孤單，人人皆帶傷前行。
以運動和營養獲得力量與新生的12週健康療癒計劃。破除10種哀傷迷思、提供10種運動處方、15種療傷飲食，啟動身體自然修復！讓你在最艱困的時刻依舊有氣力前進。



史蒂芬·柯瑞：
無所不能的NBA神射手

作者為金州勇士隊長年隨隊記者，他在書中回顧了勇士隊挑選柯瑞後的轉變，觀察柯瑞的宗教信仰如何支撐他走過一次又一次的低潮，甚至帶著我們一探柯瑞是怎樣練球的。想更全面更深入理解柯瑞的真實面貌，一定不能錯過書內最新的第一手資料。



心靈靜瑜伽：
瑜伽的文藝復興



世界最快有效的伸展運動3.0



凌晨四點的洛杉磯：
高比拜仁的傳奇 (5)



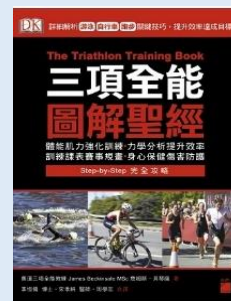
提升籃球個人技術180絕招



愈跑，心愈強大



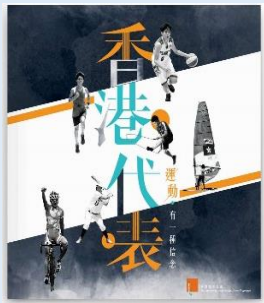
最強超慢跑法



三項全能圖解聖經



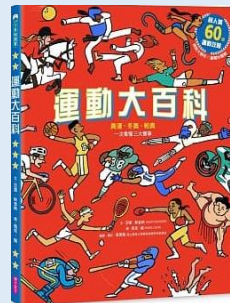
燃亮鬥魂
-誰說夢想不可飛



[香港代表](#)
[-運動·有一種信念](#)



[志氣凌雲](#)
[-香港運動員風斗百年路](#)



[運動大百科：奧運、冬奧、帕奧，](#)
[一次看懂三大賽事](#)



[運動+營養](#)
[·講是又講非](#)

生涯規劃/生命教育 (請按一下藍色的書名閱讀書本的簡介)



原來生命習題還能這麼解?!
26種青春必備的哲學思考法

25位哲學大師，來和年輕讀者輕鬆聊聊我們日常生活中會遇見的各種人生難題。在深入淺出的話語中，以生動的舉例講述哲學的核心觀念，讓我們從不同類型的哲學思想家身上，學習各種獨立思辨的能力，獲得成長的智慧。

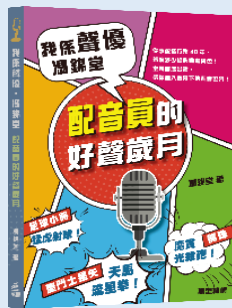


P牌社工蝦碌碌：
社福界小薯仔嘅讀書+實習手記

別人眼中的社工同人social吓、行行企企無乜嘢做、無負能量.....係咪真係咁? 經歷讀社工同實習階段嘅小婉婉畫出所見所聞，讓人深入認識社福行業最真實一面!



[工作自主](#)
[-組合你的SLASH人生](#)



[我係聲優·馮錦堂：](#)
[配音員的好聲歲月](#)



[讓天賦飛翔：](#)
[放對位置就是追夢天才](#)



[追夢吧! 過你夢想的人生](#)



趁著年輕必須賭一次：
窮人與富人的距離0.05mm



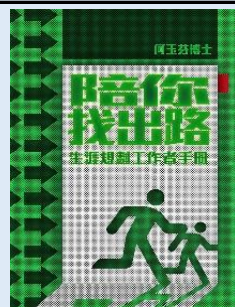
敢夢想飛：
Young life 召命導航手冊



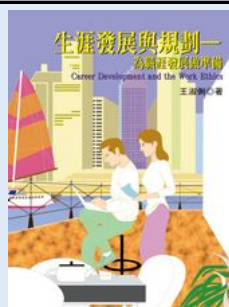
未來履歷書—人生100年時代，
設計你的未來商業藍圖



內在原力：
9個設定，活出最好的人生版本



陪你找出路
-生涯規劃工作者手冊



生涯發展與規劃：
為職涯發展做準備



讓希望催促自己趕路：
99個故事，99種生活態度



哈佛送給全球千萬青年人的
成功指南



要成功你必須很故意



這些失敗改變了我：
贏在不放棄！



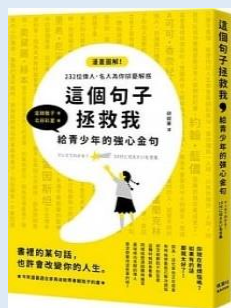
人境穿越
-心理免疫力



灌溉心靈的半杯水
-沈祖堯最想分享的感恩故事



[逆境中的從容](#)



[這個句子拯救了我](#)



[這不是你的錯: 僅此一次的人生, 請為自己活得更自由](#)



[青春本我](#)

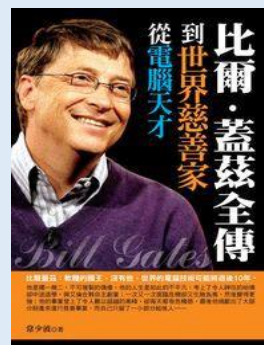
電子書 (請按一下藍色的書名閱讀書本的簡介)



[\[中學生\]晨讀10分鐘:人物故事集](#)

每一天，與一位不平凡的人相遇

這書裡的二十位人物，都有自己的夢想，這些人都甘願忍受寂寞、堅持到底，在所有人都認為不可能，認為他們瘋了、傻了的時候，他們笑一笑，窩回自己的天地，繼續朝夢想前進。今天又是誰的堅持，造就他的不平凡？



[從電腦天才到世界慈善家: 比爾·蓋茲全傳](#)

他建立了自己的軟體帝國，擁有了讓人瞠目驚舌的財富，卻一點也不奢侈，還將大部分身家捐贈給了慈善事業。他讓我們好奇。他到底是一個什麼樣的人？到底什麼樣的環境造就了他的成績？到底是什麼讓他永遠這麼自信、強大呢？這本傳記讓你全面的瞭解比爾·蓋茲。



[跳躍吧!籃球少女](#)



[青春修鍊40堂課](#)



[拚命: 一個急症外科醫師的生死筆記](#)



[小魚的秘密](#)