

東華三院邱子田紀念中學
2021/22 學年 輔導處通告
「假期活動推廣」

本校輔導處向來重視同學身心發展，促進同學的個人成長。為充分利用假期，本處現推薦 貴子女參與由救世軍屯門東青年綜合服務中心舉辦的假期活動，讓同學能提升個人技能，同時排解於疫情下的壓力。詳情如下：

編號	活動名稱	日期	時間	形式	對象	費用	名額	內容
22A38	晚吹·音樂夜	15/3 、 22/3、5/4、 12/4 (逢周二)	9:00pm-10:00pm	Zoom	16-21 歲	全免	6 人	每晚設有不同主題，彼此分享歌曲、互相交流。 *歌曲可以自彈自唱或播放曲目。
22A39	網上面試工作坊	15/3 、 22/3、5/4、 12/4 (逢周二)	7:00pm-8:30pm	Zoom	中六同學	全免	6 人	教授同學如何應對大專院校的面試提問，以及為參加者進行模擬面試。
22A40	和諧粉彩義工隊	12/3 、 18/3 、 26/3、2/4 *26/3、2/4 為義工服務	11:30am-1:00pm	Zoom	12-16 歲	全免	6 人	利用溫暖色調的乾粉彩，再配合手指頭繪畫，從而達致照顧個人內在情緒和舒緩壓力之用。小組活動完結後將參與義工服務，向他人傳授減壓方法。
22A41	屯東星期五影院	11/3 、 18/3、25/3 (逢周五)	6:30pm-9:30pm	Zoom	12-21 歲	全免	6 人	每晚將播放不同電影，讓參加者觀賞電影，並彼此分享個人觀後感受。
22A42	棋玩旅行團一	18/3 、	2:30pm-3:30pm	Zoom	12-15 歲	全免	8 人	透過不同桌遊，既能消遣娛樂，排解悶

	網上桌遊體驗	25/3、1/4、 8/4、22/4、 29/4 (逢周五)						意，亦能從中擴闊社交圈子。
22A43	網上桌遊義工 隊	18/3、 25/3、1/4、 8/4、22/4、 29/4 (逢周五)	4:30pm-6:00pm	Zoom	16-18 歲	全免	8 人	小組過程將教授如何帶領他人參與桌遊的技巧。小組活動完結後將參與網上桌遊義工服務，帶領他人進行桌遊。
22A44	攝影體驗團	19/3、 26/3、2/4、 9/4、23/4、 30/4 (逢周六)	11:00am-12:30pm	Zoom	12-18 歲	全免	8 人	教授攝影的基礎技巧，並透過攝影分享個人對世界、社區、人事的不同看法。

貴家長可安排 貴子女自由參加上述各項活動，報名連結為：<https://reurl.cc/pWR3e8>。報名成功後，機構屆時將寄發活動所需物資，讓參加者能足不出戶享受該活動體驗。如有任何疑問，請致電 2465 2205 聯絡黃元臻老師，或致電 2467 7200 向機構查詢活動詳情。

此告

東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀 謹啟

二零二二年三月十一日