

**東華三院邱子田紀念中學**  
**2024/25 學年**  
**「家長學生・好精神一筆過津貼」計劃書**

教育局在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外 2 萬元的「家長學生・好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。此項津貼可使用至 2024/25 學年完結。

**獲資助的各項活動資料：**

項目	目標	項目/活動舉辦期間 / 日期	服務對象及預計受惠學生人數	預計開支	合辦機構 / 服務供應機構名稱 (如適用)
中華文化 X 傳統小食烹飪課程	<p><b>建立正向的家庭文化</b>  <b>提升學生及家長的精神健康</b>            通過鼓勵家庭成員一起參加烹飪課程，增進親子互動，促進家庭凝聚力。提供家長和學生之間的交流機會，建立支持網絡，增強社交連結，有助於心理健康。</p>	2025 年 1 月至 2025 年 5 月	家長、師生 約 100 人	總額\$35,000.00 其中\$10,000.00 運用「家長學生・好精神一筆過津貼」	蕭博士文化工作室

2023/24 學年帶來的累積盈餘：	\$10,000
2024/25 學年 撥款額：	\$0
預計總支出：	\$10,000
預計總盈餘：	\$0